

# Anaméa®

Pour un bien-être venant de l'intérieur



**Hatha Yoga - Vinyasa Yoga - Pilates Yoga**  
**Body Stretch Yoga - Méditation - Qi Gong**

**Respirer !**

**Renforcer !**

**Assouplir !**

**Se libérer !**

**Changer !**

**S'ouvrir !**

**Bouger !**



# Votre planning !

Jours	Horaires	Disciplines	Salles (*)
Lundi	18h00-19h30	Pilates Yoga	SJM
Mardi	19h30-20h30	Méditation Yogique	SMR
	20h00-21H30	Yoga Nidra Vinyasa Yoga	51 Gare
Mercredi	20h35-22h00	Hatha Yoga	SJM
Jeudi	20h00-21h30	Qi Gong	SMR
Vendredi	20h00-21h30	Body Stretch Yoga	51 Gare
Samedi	10h30-12h00	Hatha & Vinyasa Yoga	SMM

## Salles

- SJM : Salle Jean Moulin – 2518 rue Jules Régnier – Plaisir
- 51 Gare : 51 rue de la Gare – Plaisir
- SMR : Salle Maison Rousseau - 14, rue Jean-Jacques Rousseau -Plaisir
- SMM : Salle de la Maremaison – Avenue de Chevreuse – Plaisir

Siège social : 5 rue Horace Vernet. Le Bas du Buisson . 78370 Plaisir

06 78 70 10 10 . 09 644 654 32 . <http://www.anamea.fr> . [anamea@orange.fr](mailto:anamea@orange.fr)



# Tarifs

## Abonnements

### 1 cours / semaine

Droits d'entrée	15.00 €
Adhésion	23.00 €
Cotisation	385.00 €
<b>TOTAL</b>	<b>423.00 €</b>

### 2 cours / semaine

Droits d'entrée	15.00 €
Adhésion	23.00 €
Cotisation	560.00 €
<b>TOTAL</b>	<b>598.00 €</b>

### Illimité

Droits d'entrée	15.00 €
Adhésion	23.00 €
Cotisation	840.00 €
<b>TOTAL</b>	<b>878.00 €</b>

## Passeports

Nb de séances	Validité du Pass.	Enfants	Ados/Adultes	Coût/séance
5	2 mois	95 €	120 €	24,00 €
10	4 mois	145 €	200 €	20,00 €
20	6 mois	215 €	320 €	16,00 €
40	10 mois	325 €	480 €	12,00 €

